

Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.  
Современное состояние физической культуры и спорта.

Физическая культура личности. Деятельность сущность  
физической культуры в различных сферах жизни. Ценности  
физической культуры.

Физическая культура как учебная дисциплина высшего  
профессионального образования и целостного развития личности.

Основные положения организации физического воспитания в  
высшем учебном заведении.

Организм человека как единая саморазвивающаяся и  
саморегулирующая биологическая система. Воздействие  
природных и социально-экологических факторов на организм и  
жизнедеятельность человека.

Средства физической культуры и спорта в управлении  
совершенствованием функциональных возможностей организма в  
целях обеспечения умственной и физической деятельности.

Двигательная функция и повышение устойчивости организма  
человека к различным условиям внешней среды.

Здоровье человека как ценность и факторы его определяющие.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Личное отношение к  
здоровью как условие формирования здорового образа жизни.

Основные требования к организации здорового образа жизни