

Общественные студенческие организации. Олимпийские игры и Универсиады.

Спорт в МАИ.

Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

Врачебный контроль, его содержание.

Педагогический контроль, его содержание.

Воспитание ловкости (координации движений).

Воспитание гибкости.

Формирование психических качеств в процессе физического воспитания.

Общая физическая подготовка, ее цели и задачи.

Специальная физическая подготовка.

Спортивная подготовка, ее цели и задачи.