

Критерии эффективности здорового образа жизни.

Методические принципы физического воспитания.

Методы физического воспитания.

Основы обучения движениям.

Основы совершенствования физических качеств.

Воспитание силы.

Воспитание выносливости.

Воспитание быстроты.